

<u>Mis mejores habilidades</u>	<u>Defectos</u>	<u>¿Quién lo dice?</u>	<u>¿Quién soy?</u>	<u>Quiero ser</u>	<u>Equilibrio</u>
• Atrevida • Paciente • Alegre • Amable	• Ansiosa • Timida • Controladora • Insegura	• Yo	• Soy tímida pero cuando estoy en confianza y me siento segura soy más libre de hacer o decir lo que crea correcto.	• Quiero ser una persona exitosa en todos los ámbitos posibles	• Ser más abierta, aprender a desenvolverse en todo momento.

¿De qué me doy cuenta con este ejercicio?
Que soy yo la que se crea limitaciones por no ser segura de mi misma. Debo de creer más en mi persona.