

Universidad Juárez Autónoma de Tabasco

División de Ciencias Económico Administrativas

Diario de clase

Diseñado desde agosto 2018 por la Dra. Minerva Camacho Javier y utilizado sólo para fines académicos.

Fecha: 19 agosto 2025

Asignatura/Módulo:

Desarrollo y Relaciones Humanas

Inicio:

En esta primera clase conocimos el enfoque del módulo y reflexionamos sobre la importancia del autoconocimiento como punto de partida para el desarrollo personal.

Desarrollo:

Realizamos un cuadro donde describimos habilidades, defectos y metas. Esto me ayudó a observar aspectos de mí que normalmente no analizo.

Cierre:

Comprendí que para mejorar mis relaciones necesito entender quién soy y qué quiero lograr.

Aprendizaje Esperado

Reconocer la importancia del autoconocimiento para fortalecer relaciones humanas.

Tema:

Autoconocimiento e identidad personal

Palabras claves:

Autoconocimiento, identidad, habilidades, emociones



Universidad Juárez Autónoma de Tabasco

División de Ciencias Económico Administrativas

Diario de clase

Diseñado desde agosto 2018 por la Dra. Minerva Camacho Javier y utilizado sólo para fines académicos.

Fecha: 21 agosto 2025

Asignatura/Módulo:

Desarrollo y Relaciones Humanas

Inicio:

Vimos la diferencia entre analfabeta funcional y alfabeto funcional, entendiendo que leer no es lo mismo que comprender.

Desarrollo:

Analizamos los 4 niveles de comprensión lectora y cómo se aplican en situaciones reales.

Cierre:

Aprendí que interpretar bien la información influye en nuestras decisiones.

Aprendizaje Esperado

Diferenciar niveles de comprensión lectora y su utilidad.

Tema:

Comprensión lectora

Palabras claves:

Comprensión, análisis, interpretación



Universidad Juárez Autónoma de Tabasco

División de Ciencias Económico Administrativas

Diario de clase

Diseñado desde agosto 2018 por la Dra. Minerva Camacho Javier y utilizado sólo para fines académicos.

Fecha: 26 agosto 2025

Asignatura/Módulo:

Desarrollo y Relaciones Humanas

Inicio:

La clase se centró en analizar un capítulo de *Los Cuatro Acuerdos*.

Desarrollo:

En equipos discutimos conceptos y los relacionamos con experiencias personales.

Cierre:

Comprendí cómo los acuerdos influyen en la forma de relacionarnos con los demás.

Aprendizaje Esperado

Relacionar principios personales con relaciones humanas sanas.

Tema:

Los Cuatro Acuerdos

Palabras claves:

Acuerdos, reflexión, relaciones humanas



Universidad Juárez Autónoma de Tabasco

División de Ciencias Económico Administrativas

Diario de clase

Diseñado desde agosto 2018 por la Dra. Minerva Camacho Javier y utilizado sólo para fines académicos.

Fecha: 28 agosto 2025

Asignatura/Módulo:
Desarrollo y Relaciones Humanas

Inicio:

Revisamos cómo se elabora una minuta paso por paso.

Desarrollo:

La maestra explicó cada elemento y realizamos un ejemplo guiado.

Cierre:

Entendí que las minutas son útiles para dar orden al trabajo en equipo.

Aprendizaje Esperado

Identificar la estructura correcta de una minuta.

Tema:

Minuta/Acta de reunión

Palabras claves:

Estructura, acuerdos, registro



Universidad Juárez Autónoma de Tabasco

División de Ciencias Económico Administrativas

Diario de clase

Diseñado desde agosto 2018 por la Dra. Minerva Camacho Javier y utilizado sólo para fines académicos.

Fecha: 02 septiembre 2025

Asignatura/Módulo:
Desarrollo y Relaciones Humanas

Inicio:

Analizamos las próximas actividades del módulo y la organización del evento de Día de Muertos.

Desarrollo:

La maestra explicó el glosario y su metodología.

Cierre:

Aprendí a organizar tareas según fechas y responsabilidades.

Aprendizaje Esperado

Organizar actividades mediante metodología.

Tema:

Planeación del módulo

Palabras claves:

Planeación, comisiones, calendario



Universidad Juárez Autónoma de Tabasco

División de Ciencias Económico Administrativas

Diario de clase

Diseñado desde agosto 2018 por la Dra. Minerva Camacho Javier y utilizado sólo para fines académicos.

Fecha: 09 septiembre 2025

Asignatura/Módulo:

Desarrollo y Relaciones Humanas

Inicio:

La clase trató sobre la influencia de la actitud del cliente.

Desarrollo:

Analizamos un caso práctico en parejas para comprender distintas actitudes.

Cierre:

Identifiqué la importancia de responder con empatía.

Aprendizaje Esperado

Identificar relación entre actitud del cliente y calidad del servicio.

Tema:

Atención al cliente

Palabras claves:

Servicio, actitud, empatía



Universidad Juárez Autónoma de Tabasco

División de Ciencias Económico Administrativas

Diario de clase

Diseñado desde agosto 2018 por la Dra. Minerva Camacho Javier y utilizado sólo para fines académicos.

Fecha: 11 septiembre 2025

Asignatura/Módulo:

Desarrollo y Relaciones Humanas

Inicio:

Realizamos un ejercicio proyectivo con metáforas sobre emociones.

Desarrollo:

Cada palabra nos llevó a reflexionar sobre experiencias personales.

Cierre:

Comprendí que las metáforas ayudan a expresar emociones profundas.

Aprendizaje Esperado

Fortalecer autoconocimiento mediante ejercicios proyectivos.

Tema:

Metáforas personales

Palabras claves:

Metáfora, emociones, introspección



Universidad Juárez Autónoma de Tabasco

División de Ciencias Económico Administrativas

Diario de clase

Diseñado desde agosto 2018 por la Dra. Minerva Camacho Javier y utilizado sólo para fines académicos.

Fecha: 30 septiembre 2025

Asignatura/Módulo:

Desarrollo y Relaciones Humanas

Inicio:

La actividad consistió en ver la serie *Unas cosas por limpiar*.

Desarrollo:

Relacioné la historia con temas de resiliencia y relaciones humanas.

Cierre:

Aprendí que las experiencias difíciles moldean emociones y conducta.

Aprendizaje Esperado

Analizar situaciones audiovisuales para comprender emociones.

Tema:

Análisis de serie

Palabras claves:

Resiliencia, emociones, relaciones



Universidad Juárez Autónoma de Tabasco

División de Ciencias Económico Administrativas

Diario de clase

Diseñado desde agosto 2018 por la Dra. Minerva Camacho Javier y utilizado sólo para fines académicos.

Fecha: 02 octubre 2025

Asignatura/Módulo:

Desarrollo y Relaciones Humanas

Inicio:

Continuamos con el análisis de la serie.

Desarrollo:

Observé cómo influyen el miedo, la presión y la toma de decisiones en la protagonista.

Cierre:

Reflexioné sobre la importancia de la autonomía emocional.

Aprendizaje Esperado

Identificar dinámicas interpersonales mediante ejemplos audiovisuales.

Tema:

Serie — Segunda parte

Palabras claves:

Decisiones, emociones, análisis



Universidad Juárez Autónoma de Tabasco

División de Ciencias Económico Administrativas

Diario de clase

Diseñado desde agosto 2018 por la Dra. Minerva Camacho Javier y utilizado sólo para fines académicos.

Fecha: 14 octubre 2025

Asignatura/Módulo:

Desarrollo y Relaciones Humanas

Inicio:

Estudiamos la escucha activa como herramienta de comunicación.

Desarrollo:

Realizamos una dinámica en parejas aplicando distintas técnicas.

Cierre:

Aprendí que escuchar con atención genera confianza.

Aprendizaje Esperado

Aplicar técnicas de escucha activa para mejorar relaciones.

Tema:

Escucha activa

Palabras claves:

Comunicación, empatía, atención

